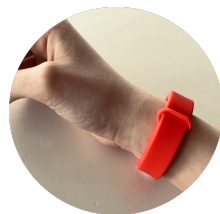
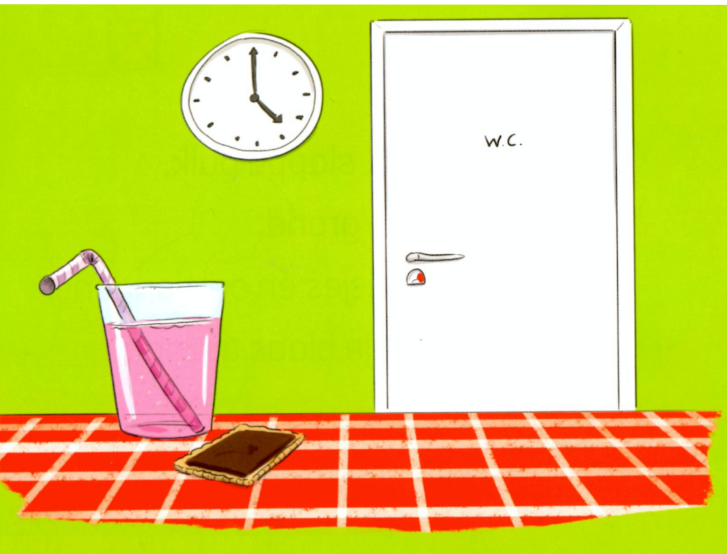


Tu ne bois pas assez ou

tu oublies d'aller aux toilettes?



Ne t'inquiète!.....

Meilleure organisation de ta journée

Montre vibrante

Jusqu'à 16 options d'alarme !

Montres de rappels pour des instants d'aller aux toilettes et de boire



Rebstockweg 41H

CH - 3232 Ins

032 - 3133561

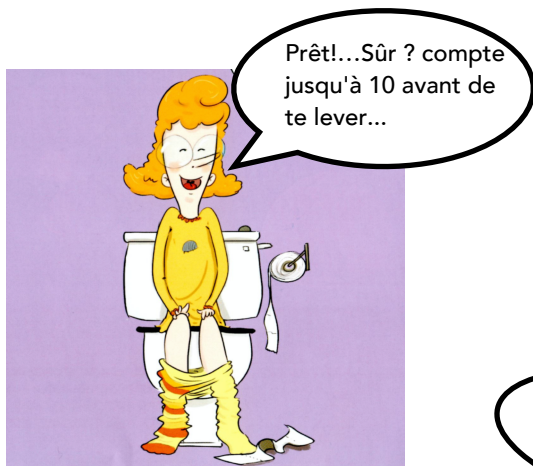
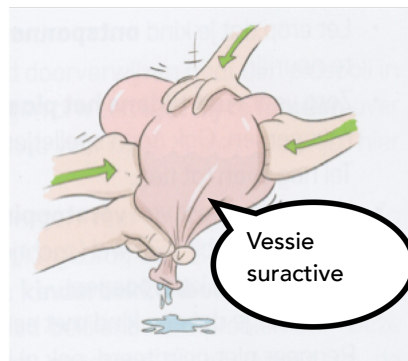
info@urifoon.ch www.urifoon.ch

## Pourquoi mon enfant ne reste-t-il pas sec?



Souvent, il y a un mauvais comportement qui s'est mis en place au sujet de la consommation de boisson et d'aller aux toilettes.

- Beaucoup d'enfants **retiennent leur urine trop longtemps**. Ils veulent d'abord finir leur partie ou ne pas abandonner leurs amis footballeurs. Ils "reportent" la visite aux toilettes.
- Ils urinent avec des **muscles tendus** (muscles du périnée)  
C'est pourquoi ils ne vident pas correctement leur vessie. Des restes d'urine résiduelle et une vessie suractive ou une cystite peuvent se développer.
- Les enfants ayant **une vessie suractive** doivent souvent aller aux toilettes. Ils urinent qu'un petit peu à la fois. Leur vessie est chargée avec peu d'urine. A l'heure désirée, ils n'ont pas besoin d'aller aux toilettes, mais soudain, c'est très urgent!
- Certains enfants ne **reconnaissent** pas correctement **le signal** d'une vessie pleine.
- **La constipation** provoque un peu la sensation d'une vessie pleine.
- Beaucoup d'enfants **boivent trop peu pendant la journée**, mais beaucoup le soir. Il y a trop peu de moments de boisson. Par conséquent, la vessie de ces enfants, a un petit volume, ce qui peut conduire à faire pipi au lit.



## Montre vibrante

Avec une montre vibrante, l'enfant apprend à mieux organiser sa journée. Vous pouvez régler 7 moments d'alarme. L'idéal serait de régler l'alarme toutes les 2 heures, en prêtant attention aux pauses à l'école et pendant le sport. La montre vibre discrètement et rappelle à l'enfant de boire ou d'aller aux toilettes. Elle enlève l'interaction désagréable entre les parents et l'enfant parce que vous n'avez pas toujours à aider votre enfant à se souvenir. Elle aide aussi l'enfant lorsque vous n'êtes pas présent.

Il est également important pour les enfants qui font pipi au lit, qu'ils aillent régulièrement aux toilettes pendant la journée et boivent 6 à 8 verres par jour. Le comportement pendant la journée a une grande influence sur la nuit des WC.



„Après chaque consommation,

allez faire l'évacuation”

## Qu'est-ce que vous pouvez faire?

- Planifiez pour votre enfant des moments fixes d'aller aux toilettes et de boisson !
- Laissez votre enfant boire beaucoup, 5 à 7 verres par jour. Répartissez les moments de boisson sur la journée.
- Faites attention à la bonne posture sur les toilettes.
- Assurez-vous que votre enfant urine de façon détendue et non par pression. Souffler sur le poing fermé, peut-être une aide. Cela détend les muscles de la vessie.
- Assurez-vous d'avoir du calme lors de l'urination. Ne dites pas : "Va vite aux toilettes avant de partir" ... Pas de jeux sur les toilettes et lorsque l'enfant est prêt? Laissez-le compter encore jusqu'à 10.
- Si votre enfant souffre de constipation. Après avoir mangé, laissez-le s'asseoir pendant 5 minutes sur les toilettes et en pressant légèrement. Après le repas, le risque de défécation est plus grand.
- Les enfants qui ont une vessie suractive doivent parfois réagir rapidement pour aller sur les toilettes. Ne réagissez pas irrité, bien que vous lui ayez récemment demandé s'il ou elle devait aller aux toilettes.
- Le plus important ! Soyez positif envers votre enfant, félicitez-le de ses progrès.