



Bettnässen

.....lieber nicht mehr!!

Oh... nein ...mein Bett ist nass...

Bettnässen ist unbequem. Du machst dir Sorgen. Was wäre es schön, ohne darüber nachzudenken, die Nacht mit deinen Freunden zu verbringen? Mit der Schule ins Skilager zu gehen? Ohne an ein nasses Bett zu denken...



Von Bettnässen spricht man, wenn ein Kind ab 5 Jahren ein oder mehrere Male pro Woche nachts das Bett nässt. Ca.10% aller 6 Jährigen nassen noch immer das Bett. Bei Kindern in der Altersgruppe von 10 bis 15 Jahren sind es noch immer 2 bis 3%.

Ihr Kind ist sicher nicht das Einzige. Bettnässen ist etwas Unangenehmes für die ganze Familie - insbesondere für das betroffene Kind. Das Kind schämt sich und das Selbstvertrauen nimmt ab. Das Bettnässen beeinträchtigt das Sozialleben des Kindes und der Eltern sehr.

Wussten Sie dass...

in jeder Schulklasse 1 bis 2 Kinder nachts das Bett nassen?

was sind die ursachen für nächtliches Bettnässen?

Bettnässen wird selten verursacht durch eine körperliche Störung. Meistens ist es ein Zusammenhang verschiedener Ursachen. Zum Beispiel kann es sein, dass das Kind nachts zu viel Urin produziert. Die Blasenkapazität ist zu gering. Das Kind wacht nicht gut auf.



Vererbung kann auch ein Grund sein. Ein Elternteil war früher auch Bettnässer. Einige dieser Ursachen treten oft in Kombination auf.

Die wichtigste Ursache ist, dass das Kind nicht gelernt hat, nachts zu erwachen, wenn seine Blase voll ist und es Harndrang verspürt. Dies kann trainiert werden und das beste Resultat wird erreicht mit einem Weckalarm. ca 90% der motivierten Kinder haben innerhalb 90 Tage Erfolg.

Weckalarm urifoon



Der Urifoon Weckalarm besteht aus einem Sender und einem Empfangsgerät.

Der flache kleine Sender wird mit 2 Druckknöpfen auf eine speziellen Unterhose befestigt. Diese Unterhose ist exklusiv entwickelt durch Urifoon. Die Unterhose ist wie eine normale Hose, aber mit einem feuchtigkeitsführenden Sensor.

Wenn das Kind Urin löst, klingelt das Empfangsgerät und weckt das Kind. Durch das Aufwachen wird der Urinfluss gestoppt und das Kind kann zur Toilette gehen. Wenn der Urinstrahl gestoppt wird, wird das Bett nicht mehr völlig nass. Nach einigen Tagen Übung sind nur die Unterhosen etwas nass und die Bettwäsche muss nicht mehr gewechselt werden.



Die Unterhose anziehen und klicke den Sender an.



Wenn die Unterhose nass wird, entferne den Sender.



Den Alarm ausschalten.



Das Vibrationselement, kann dir helfen, besser aufzuwachen.

Profitieren vom Akustischen alarm und vibrationsalarm



Ein Vibrationsalarm (Vibes) bietet für Schwerhörigkeit oder Tiefschläfer eine Alternative. Der Alarm ist akustisch einstellbar, auch mit Vibrationsalarm. Beide sind unabhängig voneinander einstellbar. Es gibt dem Kind einen zusätzlichen 'Schubs' aufzuwachen. Dabei ist es ideal für mehrere Kinder in einem Schlafzimmer, weil der Ton teilweise oder vollständig ausgeschaltet werden kann. Auch praktisch für ältere Kinder, die im Laufe der Zeit das Üben gerne selbstständig machen. Die Vibes wird nicht mit dem Kind verbunden, sondern unter dem Kopfkissen oder der Matratze platziert.

Besonderheiten

- Das Kind kann einfach und selbständig die Hose nachts wechseln, wie ein normales Unterhöschen.
- Das Kind trägt keine Windel oder Binde mehr. Das ist wichtig für das Selbstbewusstsein, während des Trainings. Das Bett wird durch den Reflex nicht mehr nass.
- Der Sender ist sehr klein und leicht, deshalb komfortabel auf dem Höschen zu tragen.
- Der Weckalarm ist drahtlos.
- Der Alarm ist mit dem Touchscreen einfach auszuschalten.
- Einstellbare Lautstärke des Alarms .
- Die Eltern/ Helfer hören durch Veränderung des Alarms, ob der Anwender sofort reagiert.
- Zusätzlich Vibrationsalarm (Vibes) möglich, für Schwerhörigkeit oder wirkliche Tiefschläfer. Das Alarm ist daher Lautlos.
- Bietet sowohl ein (einstellbar) akustischer Alarm und/ oder Vibrationsalarm. (unabhängig voneinander einstellbar)
- Ideal für mehrere Kinder in einem Schlafzimmer.
- Das Vibrationselement wird unter das Kopfkissen oder die Matratze gelegt.



„Ich kann das selbst,
ohne schwierig basteln“,
sagt Laura 9 Jahre

Blasen -Training

Viele Kinder trinken tagsüber zu wenig. Kinder denken: "wenn ich weniger trinke, muss ich auch weniger auf die Toilette". An sich ein Kluger Gedanke aber..... je weniger man trinkt desto kleiner wird die Blase.

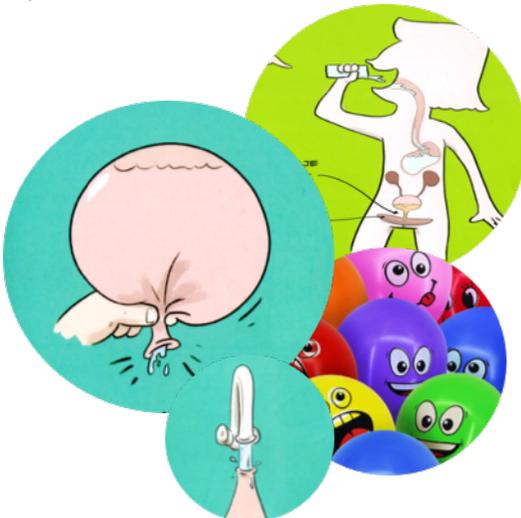
Bei den meisten Kindern, die Bettnässen, ist die Blasenkapazität zu gering. Wenn die Blase zu klein ist, und sich schlecht dehnen kann, kann die Blase nur wenig Urin speichern. Der Moment des Wasserlassens im Bett ist daher schon früh in der Nacht. Viele Kinder haben Mühe viel zu trinken, das macht das Problem noch schlimmer, weil ihre Blase so nur noch kleiner wird.



Trinkflasche

Deswegen bieten wir ein Trink-Training an. Bei der Miete oder den Kauf eines Weckalarm-Gerätes schenken wir jedem Kind eine lustige Trinkflasche in fröhlichen Farben. Die Flasche ist durchsichtig. Das Kind kann so gut sehen wieviel es am Tag getrunken hat.

Das Kind kann diese Flasche mit in der Schule, zum Sport und nach draussen zum Spielen nehmen.



Im Trainingshandbuch versuchen wir dem Kind auf eine lustigen Art und Weise die Funktion der Blase mit einem Ballon zu erklären. Wir schlagen auch vor, wie viel das Kind idealerweise pro Tag trinken sollte.

Erinnerungsuhr

Viele Kinder haben Schwierigkeiten, mehr zu trinken. Trinken während des Tages zu wenig, dafür aber viel am Abend. Es gibt zu wenig Trinkmomente. Zu viel Trinken am Ende des Tages oder vor dem Schlafengehen ist für ein Bettnässer nicht ideal. Viele Kinder haben Mühe, diese Trinkmomente besser zu planen. Die Schulpause wird zum Spielen genutzt. Das Kind ist mit anderen Dingen beschäftigt und nimmt sich nicht die Zeit.



Eine Erinnerungsuhr kann Unterstützung bieten. Die Uhr vibriert diskret und erinnert das Kind an einen Moment zum Trinken oder des Toilettengangs. Es nimmt die unangenehme Interaktion zwischen Eltern und Kind, weil Sie Ihrem Kind nicht immer helfen müssen, sich zu erinnern. Es hilft auch dem Kind in der Zeit, in der Sie nicht anwesend sind.



Sie können 7 Alarmmomente einstellen. Es wäre ideal, den Alarm alle 2 Stunden zu stellen und dabei auf die Pausen in der Schule und beim Sport zu achten. Für Kinder, die Bettnässen, ist es wichtig, tagsüber regelmässig zur Toilette zu gehen und täglich 6 bis 8 Gläser zu trinken. Das Toilettverhalten während des Tages hat einen grossen Einfluss auf die Nacht.

Die Uhr kann ganz diskret getragen werden

Wenn ein Kind die Uhr nicht gerne am Handgelenk trägt, gibt es mehrere Möglichkeiten. Das Tragen am Fussgelenk ist am diskretesten. Unter der Hose wird niemand etwas bemerken.

Die Uhr kann online bestellt werden.
www.urifoon.ch/erinnerungsuhr



Mieten oder kaufen...

Sie können unseren Weckalarm kaufen oder mieten. Beiden Optionen werden komplett mit 2 Sensorunterhosen geliefert, damit Sie sofort loslegen können. Wenn Ihnen der Weckalarm unbekannt ist und Sie Zweifel an der Wirkung haben, können Sie ihn auch mieten statt kaufen.

Vorteile

- Sie können den Weckalarm kostengünstig ausprobieren, wenn Sie über die Wirksamkeit des Weckalarms unsicher sind.
- Das Mieten ist die günstigste Lösung mit einem schnellen Ergebnis. Im Durchschnitt braucht ein Kind 90 Tage.
- Gestaffelte Zahlung. Sie bezahlen die Anschaffungskosten des Weck-Alarm nicht auf einmal. Alle 30 Tage erhalten Sie eine Rechnung.
- Maximale Mietkosten. Die Kosten bleiben begrenzt, auch wenn die Trainingsdauer länger ist als erwartet.

Nachteile

- Die Kosten sind nach 120 Miettagen, etwas teurer als ein Direktkauf. Die Differenz nach 120 Tage zwischen einem Kaufgerät und der Miete beträgt nach Abzug der Krankenkassenerstattung CHF 75,00.

Miet-Kaufoption

Wir bieten Ihnen eine attraktive Miet-Kaufoption. Bei der Anmietung eines Weckalarms zahlen Sie pro Tag einen Mietbetrag. Nach 120 Tagen enden die Mietkosten und der Alarm ist Ihr Eigentum. Wenn das Training gut und schnell verläuft, sind Sie mit einem Mietalarm günstiger. Wenn das Training doch länger dauert als erwartet, bleiben die zusätzlichen Kosten im Vergleich zu einem Kaufalarm begrenzt.

Miettage	Mietkosten CHF 3,00 pro Tag	KK Leistung CHF 0,30 pro Tag	Ihre Kosten	Kaufpreis Weckalarm Contessa	
30 Tage	CHF 90,00	— CHF 9,00	CHF 81,00	CHF 249,00	
60 Tage	CHF 180,00	— CHF 18,00	CHF 162,00	CHF 249,00	
90 Tage	CHF 270,00	— CHF 27,00	CHF 243,00	CHF 249,00	
120 Tage	CHF 360,00	— CHF 36,00	CHF <u>324,00</u>	CHF <u>249,00</u>	➔ Differenz CHF 75,00
Versand- spesen	CHF 9,00		CHF 9,00	CHF 9,00	
Vibes Optionell	CHF 0,50				

Bestellen

Der Weckalarm können Sie bestellen auf unserer Webseite

www.urifoon.ch

Ohne Sorgen sein...das
wünschen wir uns für
jedes Kind!



Urifoon

Linda Gijsbers - van Musscher
Rebstockweg 41H
CH - 3232 Ins 032 - 3133561
info@urifoon.ch www.urifoon.ch