



Die Basis ist  
**Unterhose**  
eine bequeme



Ein Geschäftsbereich der  
**NightCare4U GmbH**  
Rämismatte 3 | 3232 Ins | Schweiz  
+41 32 313 35 61 | [www.urifoon.ch](http://www.urifoon.ch)

**urifoon®**  
Hilfe bei Inkontinenz

**Bettträssen**  
.....lieber nicht mehr!!

## Oh... nein ...mein Bett ist nass...

Bettnässen ist unbequem. Du machst dir Sorgen. Was wäre es schon ohne darüber nachzudenken, die Nacht mit deinen Freunden zu verbringen? Mit der Schule ins Skilager zu gehen? Ohne an ein nasses Bett zu denken...



Von Bettnässen spricht man, wenn ein Kind ab 5 Jahren ein oder mehrere Male pro Woche nachts das Bett nässt. Ca.10% aller 6 Jährigen nassen noch immer das Bett. Bei Kindern in der Altersgruppe von 10 bis 15 Jahren sind es noch immer 2 bis 3%.

Ihr Kind ist sicher nicht das Einzige. Bettnässen ist etwas Unangenehmes für die ganze Familie - insbesondere für das betroffene Kind. Das Kind schämt sich und das Selbstvertrauen nimmt ab. Das Bettnässen beeinträchtigt das Sozialleben des Kindes und der Eltern sehr.

**Wussten Sie dass...**

**in jeder Schulklasse 1 bis 2 Kinder nachts das Bett nassen?**

## Was sind die Ursachen für nächtliches Bettnässen?

Bettnässen wird selten verursacht durch eine körperliche Störung. Meistens ist es ein Zusammenhang verschiedener Ursachen. Zum Beispiel kann es sein, dass das Kind nachts zu viel Urin produziert. Die Blasenkapazität ist zu gering. Das Kind wacht nicht gut auf.

Vererbung kann auch ein Grund sein. Ein Elternteil war früher auch Bettnässer. Einige dieser Ursachen treten oft in Kombination auf.

Die wichtigste Ursache ist, dass das Kind nicht gelernt hat, nachts zu erwachen, wenn seine Blase voll ist und es Harndrang verspürt. Dies kann trainiert werden und das beste Resultat wird erreicht mit einem Weckalarm. **ca 90% der motivierten Kinder haben innerhalb 90 Tage Erfolg.**



## Erinnerungsuhr

Viele Kinder haben Schwierigkeiten, mehr zu trinken. Trinken während des Tages zu wenig, dafür aber viel am Abend. Es gibt zu wenig Trinkmomente. Zu viel Trinken am Ende des Tages oder vor dem Schlafengehen ist für ein Bettnässer nicht ideal. Viele Kinder haben Mühe, diese Trinkmomente besser zu planen. Die Schulpause wird zum Spielen genutzt. Das Kind ist mit anderen Dingen beschäftigt und nimmt sich nicht die Zeit.



Eine Erinnerungsuhr kann Unterstützung bieten. Die Uhr vibriert diskret und erinnert das Kind an einen Moment zum Trinken oder des Toilettengangs. Es nimmt die unangenehme Interaktion zwischen Eltern und Kind, weil Sie Ihrem Kind nicht immer helfen müssen, sich zu erinnern. Es hilft auch dem Kind in der Zeit, in der Sie nicht anwesend sind.

Sie können 7 Alarmmomente einstellen. Es wäre ideal, den Alarm alle 2 Stunden zu stellen und dabei auf die Pausen in der Schule und beim Sport zu achten. Für Kinder, die Bettnässen, ist es wichtig, tagsüber regelmässig zur Toilette zu gehen und täglich 6 bis 8 Gläser zu trinken. Das Toilettverhalten während des Tages hat einen grossen Einfluss auf die Nacht.

## Die Uhr kann ganz diskret getragen werden

Wenn ein Kind die Uhr nicht gerne am Handgelenk trägt, gibt es mehrere Möglichkeiten. Das Tragen am Fussgelenk ist am diskretesten. Unter der Hose wird niemand etwas bemerken.

Die Uhr kann online bestellt werden.  
[www.urifoon.ch/erinnerungsuhr](http://www.urifoon.ch/erinnerungsuhr)



## Blasen -Training

Viele Kinder trinken tagsüber zu wenig. Kinder denken: "wenn ich weniger trinke, muss ich auch weniger auf die Toilette". An sich ein Kluger Gedanke aber..... je weniger man trinkt desto kleiner wird die Blase.

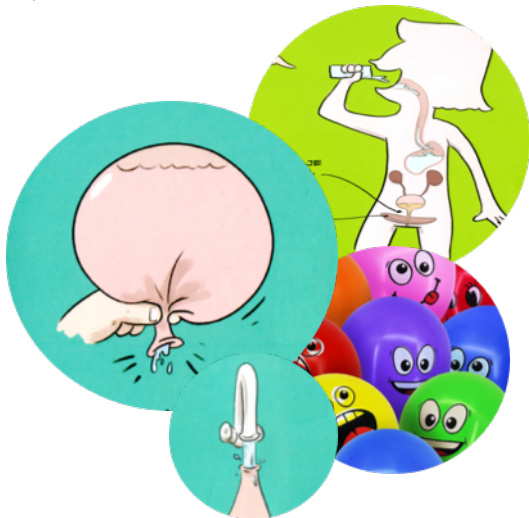
Bei den meisten Kindern, die Bettnässen, ist die Blasenkapazität zu gering. Wenn die Blase zu klein ist, und sich schlecht dehnen kann, kann die Blase nur wenig Urin speichern. Der Moment des Wasserlassens im Bett ist daher schon früh in der Nacht. Viele Kinder haben Mühe viel zu trinken, das macht das Problem noch schlimmer, weil ihre Blase so nur noch kleiner wird.



## Trinkflasche

Deswegen bieten wir ein Trink-Training an. Bei der Miete oder den kauf eines Weckalarm-Gerätes schenken wir jedem Kind eine lustige Trinkflasche in fröhlichen Farben. Die Flasche ist durchsichtig. Das Kind kann so gut sehen wieviel es am Tag getrunken hat.

Das Kind kann diese Flasche mit in der Schule, zum Sport und nach draussen zum Spielen nehmen.



Im Trainingshandbuch versuchen wir dem Kind auf eine lustigen Art und Weise die Funktion der Blase mit einem Ballon zu erklären. Wir schlagen auch vor, wie viel das Kind idealerweise pro Tag trinken sollte.

## Weckalarm urifoon



Der Urifoon Weckalarm besteht aus einem Sender und einem Empfangsgerät.



Der Wecker ist drahtlos, hat einen wiederaufladbaren Sender. Der Sender wird mit Druckknöpfen am Band der Sensorhose befestigt. Die Unterhose hat im Schrittbereich eingenähte Sensorfäden, die den Urin schnell erfassen.



Wenn das Kind Urin löst, klingelt das Empfangsgerät und weckt das Kind. Durch das Aufwachen wird der Urinfluss gestoppt und das Kind kann zur Toilette gehen. Wenn der Urinstrahl gestoppt wird, wird das Bett nicht mehr völlig nass. Nach einigen Tagen Übung sind nur die Unterhosen etwas feucht und die Bettwäsche muss nicht mehr gewechselt werden.



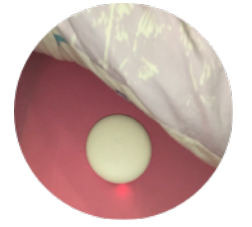
Die Unterhose anziehen und den Sender anklicken.



Wenn die Unterhose nass wird, den Sender entfernen.



Ausschalten des Alarms mit touchscreen



Das Vibrationselement, kann dir helfen, besser aufzuwachen.

## Profitieren von Akustischen und Vibrationsalarm



Ein Vibrationsalarm ist besonders geeignet für Kinder, die sehr tief schlafen, angst vor lauten Geräuschen haben, diskret geweckt werden möchten oder schwerhörig sind. Der Alarm ist akustisch einstellbar, auch mit Vibrationsalarm. Beide sind unabhängig voneinander einstellbar. Es gibt dem Kind einen zusätzlichen 'Schubs' aufzuwachen. Dabei ist es ideal für mehrere Kinder in einem Schlafzimmer, weil der Ton teilweise oder vollständig ausgeschaltet werden kann. Auch praktisch für ältere Kinder, die im Laufe der Zeit das Üben gerne selbständig machen. Die Vibes wird nicht mit dem Kind verbunden, sondern unter dem Kopfkissen oder der Matratze platziert.

## Besonderheiten

- Das Kind kann einfach und selbständig die Hose nachts wechseln, wie ein normales Unterhöschen
- Das Kind trägt keine Windel oder Binde mehr. Das ist wichtig für das Selbstbewusstsein, während des Trainings. Das Bett wird durch den Reflex nicht mehr nass
- Der Sender ist sehr klein und leicht, deshalb komfortabel auf dem Höschen zu tragen
- Der Weckalarm ist drahtlos
- Der Alarm ist mit dem Touchscreen einfach auszuschalten
- Einstellbare Lautstärke des Alarms
- Auswahl von 10 verschiedenen Alarmtönen
- Zusätzlich Vibrationsalarm (Vibes) möglich, für Kinder die sehr tief schlafen, angst vor lauten Geräuschen haben, diskret geweckt werden möchten oder schwerhörig sind. Das Alarm ist daher Lautlos
- Bietet sowohl ein (einstellbar) akustischer Alarm und/ oder Vibrationsalarm. (unabhängig voneinander einstellbar)
- Ideal für mehrere Kinder in einem Schlafzimmer.
- Das Vibrationselement Puck wird unter das Kopfkissen oder die Matratze gelegt



## Mieten oder kaufen...

Sie können unseren Weckalarm kaufen oder mieten. Beiden Optionen werden komplett mit 2 Sensorunterhosen geliefert, damit Sie sofort loslegen können. Wenn Sie den Bettnässer-Alarm zuerst ausprobieren möchten, können Sie ihn besser mieten statt kaufen.

## Vorteile

- Sie können den Weckalarm kostengünstig ausprobieren, wenn Sie über die Wirksamkeit des Weckalarms unsicher sind.
- Das Mieten ist die günstigste Lösung mit einem schnellen Ergebnis. Im Durchschnitt braucht ein Kind 90 Tage.
- Gestaffelte Zahlung. Sie bezahlen die Anschaffungskosten des Weck-Alarms nicht auf einmal. Alle 30 Tage erhalten Sie eine Rechnung.
- Deckelung der Mietkosten. Die Kosten bleiben begrenzt, auch wenn die Trainingsdauer länger ist als erwartet.
- Ein Mietalarm ist günstiger als ein Kaufalarm nach 120 Miettagen und Rückgabe an uns.

## Miet-Kaufoption

Wir bieten Ihnen eine attraktive Miet-Kaufoption. Bei der Anmietung eines Weckalarms zahlen Sie pro Tag einen Mietbetrag. Nach 120 Tagen enden die Mietkosten und der Alarm ist Ihr Eigentum. Wenn das Training gut und schnell verläuft, sind Sie mit einem Mietalarm günstiger. Wenn das Training doch länger dauert als erwartet, bleiben die Kosten im Vergleich zu einem Kaufalarm gleich.

Mietkosten	Mietpreis CHF 2,70 pro Tag	KK Leistung CHF 0,94 pro Tag	Ihre Kosten	Kaufpreis Set Liberty mit 2 Unterhosen
30 Tage	CHF 81,00	- CHF 28.20	CHF 52.80	CHF 209,00
60 Tage	CHF 162,00	- CHF 56.40	CHF 105.60	CHF 209,00
90 Tage	CHF 243,00	- CHF 84.60	CHF 158.40	CHF 209,00
120 Tage	CHF 324,00	- CHF 112.80	CHF 211.20	CHF 209,00
Rückerstattung nach 120 Tage Miete			-CHF 50.00	
<b>Total kosten</b>			<b>CHF 161.20</b>	
Hin- und Rückversand	CHF 20,00		CHF 20,00	CHF 10,00
Puck (Vibra Element)	CHF 0,50 pro Tag		CHF 60,00 (für 120 Tage Miete)	CHF 50,00

## Bestellen

Der Weckalarm können Sie bestellen auf unserer Webseite [www.urifoon.ch](http://www.urifoon.ch)

