

Scorekarte

Name: _____
 Monat Nr: _____



Tag	Zeitpunkt	Punkte	Notizen
1	----	----	Kleben
2	----	----	Kleben
3	----	----	Kleben
4	----	----	Kleben
5	----	----	Kleben
6	----	----	Kleben
7	----	----	Kleben

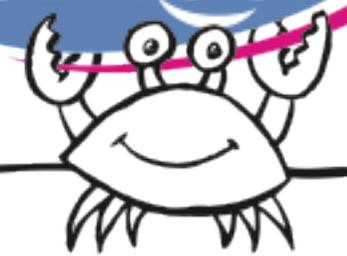
Tag	Zeitpunkt	Punkte	Notizen
1	----	----	Kleben
2	----	----	Kleben
3	----	----	Kleben
4	----	----	Kleben
5	----	----	Kleben
6	----	----	Kleben
7	----	----	Kleben

Tag	Zeitpunkt	Punkte	Notizen
1	----	----	Kleben
2	----	----	Kleben
3	----	----	Kleben
4	----	----	Kleben
5	----	----	Kleben
6	----	----	Kleben
7	----	----	Kleben

Tag	Zeitpunkt	Punkte	Notizen
1	----	----	Kleben
2	----	----	Kleben
3	----	----	Kleben
4	----	----	Kleben
5	----	----	Kleben
6	----	----	Kleben
7	----	----	Kleben

Punkte

- 0 Weckalarm nicht verwendet. Bett nass. 
- 1 Weckalarm verwendet, Bett trotzdem nass. 
- 3 Weckalarm verwendet. Hose leicht nass, Restlicher Blaseninhalt im WC entleert. 
- 5 Kein Alarm ausgelöst. Trocken durchgeschlafen. 
- 7 Eigenständig aufgewacht. Gesamter Blaseninhalt im WC entleert. 



Scorekarte

Mit dieser Ergebniskarte können Sie täglich den Trainingsfortschritt auf motivierende Weise protokollieren.

Notieren Sie täglich den Zeitpunkt, an dem der Alarm durch Bettnässen ausgelöst wurde. Das können mehrere Zeitpunkte pro Nacht sein. Wurde der Alarm mehr als 2 Mal ausgelöst, geben Sie nur die ersten 2 Zeitpunkte an. Legen Sie die Anzahl der in dieser Nacht verdienten Punkte (0 bis 7) fest und notieren Sie diese. Wenn der Alarm in einer Nacht mehrmals ausgelöst wurde, notieren Sie die niedrigste Punkteanzahl. Lassen Sie Ihr Kind den betreffenden Aufkleber neben der verdienten Punktenanzahl aufkleben. Legen Sie das Wochenergebnis fest, indem Sie alle Punkte addieren. Zur belohnung darf ein grösserer Aufkleber mit einer Wolke und / oder Sonne ausgesucht und aufgeklebt werden.

Urifoon

Linda van Musscher Gijsbers
Rebstockweg 41H
3232 Ins
Tel: 032 - 313 35 61
www.urifoon.ch
info@urifoon.ch

Je mehr Punkte, desto besser

Hoffentlich wird das Kind durch das Sammeln von so vielen Punkten stimuliert. Sie können zusätzlich Motivieren, indem Sie eine Belohnung versprechen auf eine bestimmte Anzahl Punkte. Das beste Ergebnis von 7 Punkten wird erreicht, wenn das Kind selbst aufwacht und die Blase entleert auf der Toilette. Maximal können bis zu 49 Punkte pro Woche verdient werden.

Wann ist das Training erfolgreich?

Wenn mit dem Weckalarm 21 Nächte in Folge mindestens 5 Punkte pro Nacht erzielt wurden, empfehlen wir, den Wecker nicht mehr einzusetzen. Wenn daraufhin 14 Nächte in Folge trocken durchgeschlafen wurde, war das Training erfolgreich. Die Gefahr eines Rückfalls ist grösser, wenn das Training zu früh abgebrochen wird.

Benötigen Sie eine neue Scorekarte?

Diese können Sie auf unsere Website herunterladen.

www.urifoon.ch

Urifoon

